

## COLONSCOPIA

**IN CASO DI STIPSI, in aggiunta alla preparazione normale: assumere SELG 1000 (1 busta), in 1 litro di acqua, 3 giorni prima dell'esame alle ore 21 e SELG 1000 (1 busta), in 1 litro di acqua, 2 giorni prima dell'esame alle ore 21.**

In caso di SEDAZIONE PROFONDA è necessario eseguire e portare in visione il giorno della prestazione alcuni esami ematici (Emocromo, Fibrinogeno, PT, PTT) e un Elettrocardiogramma (ECG).

Nei tre giorni precedenti l'esame osservare dieta priva di scorie (non mangiare frutta, verdura, legumi) e bere abbondante acqua.

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA secondo le modalità fornite nell'allegato.

Prima dell'effettuazione dell'indagine segnalare al medico le eventuali terapie mediche in corso o le allergie farmacologiche note.

**ATTENZIONE:** in caso di terapie anticoagulanti/antiaggreganti (es: cardioaspirina, cumadin, sintrom ecc.) è necessario contattare quanto prima il Centro, in modo da concordarne l'eventuale sospensione.

Portare al seguito eventuali referti di indagini precedenti di cui si è in possesso.

# PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente \_\_\_\_\_

Esame prenotato per il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)

**PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA®**

(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)

## Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, ASA ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

## DIETA

- **3 giorni prima dell'esame** dieta senza frutta e verdure, legumi, cibi integrali o contenenti semi.
- **Il giorno prima dell'esame** è ammessa una colazione con tè e/o caffè con fette biscottate, un pranzo leggero (un brodo con un cucchiaino di pasta) ed a cena un brodo alle 19.00 senza solidi.

## Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

IN CASO DI STITICHEZZA ASSUMERE AG PEG barattolo 2-3 misurini alla sera a partire da 3 giorni prima dell'esame.

Il giorno precedente aggiungere 4 compresse di PURSENNIDE

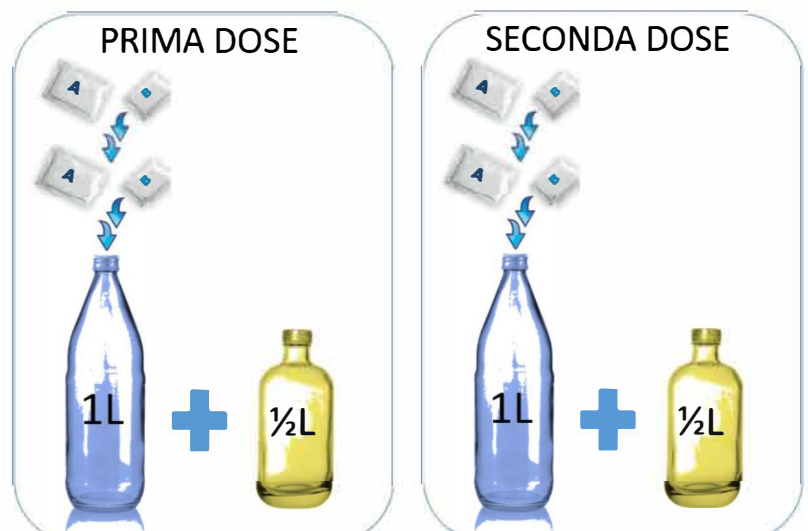
È possibile bere qualche sorso d'acqua non gassata, tè, camomilla, (anche zuccherati) fino a 4 ore prima dell'esame

## Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.



## Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di CLENSIA®

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura).

## QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

*Spuntare l'opzione adeguata in funzione dell'orario previsto per l'esame*



### Colonscopia programmata dopo le 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

**Il giorno stesso dell'esame:**

Entro le ore 6.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

- **Ore 6.00:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.
- **5 ore e mezza prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi a digiuno.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose
Ore 14.00	Ore 08.30
Ore 14.30	Ore 09.00
Ore 15.00	Ore 09.30
Ore 15.30	Ore 10.00
Ore 16.00	Ore 10.30
Ore 16.30	Ore 11.00
Ore 17.00	Ore 11.30
Ore 17.30	Ore 12.00
Ore 18.00	Ore 12.30











# RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

## Fase 1. Dieta a ridotto apporto di fibra

**“va seguita fino al momento in cui si inizia  
la preparazione il giorno prima dell’esame”(vedi fase 2.)**

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

# RACCOMANDAZIONI DIETETICHE


## Fase 2. Dieta a ridotto apporto di fibra

***“va seguita IL GIORNO STESSO DELL’ESAME  
dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale”***

Consiste nell'assunzione di liquidi chiari - trasparenti, ovvero, liquidi attraverso cui è possibile vedere. Ad esempio, il caffè è un liquido chiaro ma il caffè con latte o crema di latte non lo è.

La dieta liquida non lascia quasi alcun residuo nell'intestino e aiuta l'organismo a rimanere idratato.

**Da evitare** i liquidi trasparenti che contengono coloranti rossi o viola perché possono interferire con l'esame endoscopico.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	<b>LIQUIDI CHIARI</b>  Es. acqua, tè, tisane e caffè leggero, brodo di carne, succhi di frutta senza polpa, ghiaccioli.	Es. liquidi non trasparenti (latte, cioccolata, caffè con panna o latte, succhi con polpa, spremute).