

COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una tac dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante una piccola sonda.

Per evidenziare alterazioni (per esempio la presenza di polipi) è necessaria un'accurata pulizia del colon.

Se questo non avviene l'esame potrebbe risultare non diagnostico pertanto è importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

1° GIORNO	SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE (NELLA TABELLA ALLEGATA SONO ELENCATI CIBI CONSENTITI)
2° GIORNO	SEGUIRE DIETA PRIVA DI SCORIE SI RACCOMANDA DI BERE ALMENO 1 LITRO E MEZZO D'ACQUA NON GASSATA DURANTE LA GIORNATA
3° GIORNO	PRIMA COLAZIONE (A BASSO RESIDUO DI FIBRE) PRANZO LEGGERO ORE 12.30 CENA ALLE 19.30 CIRCA CON DIETA LIQUIDA (VEDI TABELLA ALLEGATA) NEL POMERIGGIO (ORE 17.00 -19.00) RECARSI PRESSO IL CENTRO PER ASSUMERE IL GASTROGRAFIN E CONSEGNARE L'EVENTUALE DOCUMENTAZIONE MEDICA
IL GIORNO DELL'ESAME	DIGIUNO (SI PUO' ASSUMERE SOLO ACQUA, CAFFE' DECAFFEINATO, TE' ZUCCHERATO)

Nei tre giorni di preparazione all'esame assumere movicol bustine, una bustina sciolta in un bicchiere d'acqua sia a colazione che a cena.

NB: I pazienti affetti da glaucoma devono comunicarlo alla prenotazione.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA 00, CRACKER, BISCOTTI, FETTE BISCOTTATE BIANCHE	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA, PRODOTTI DI GRANTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, MIELE, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
FRUTTA	FRUTTA SCIROPPATA, BANANE MATURE	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI

VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	TUTTE LE VERDURE BOLLITE, FRITTE O CRUDE, BROCCOLI, CAVOLO, CAVOLFIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE, UOVA E FORMAGGI LEGGERI	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE/PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITA' MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFE' ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO CON SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE



COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA:

Brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinatate in quantità ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa.

N.B. : E' necessario bere almeno 2 litri al giorno di bevande non gassate.