

## **BREATH TEST AL LATTOSIO**

### **per malassorbimento/intolleranza**

La durata dell'esame è di circa 4 ore è quindi indispensabile prenotare l'esame e presentarsi presso il laboratorio puntualmente alle 7.30.

#### **OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:**

- Il giorno prima dell'esame:
  - Colazione: una tazza di tè (amaro);
  - Pranzo: un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo;
  - Cena: carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, maialino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati;
  - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante);
  
- Il giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua (non gasata, non tè, o tisane), restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 0,2%) , non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali;
  
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua non gassata);
  
- Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, salvo diversa indicazione del medico curante, il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti;
  
- I test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

Si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio.