



ASTER * * * DIAGNOSTICA

RX CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Abolire frutta, verdura, legumi, pane, pasta e riso.

Sono permessi latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta.

Il giorno prima dell'esame:

- **Ore 8:00**
fare colazione ed assumere 13 compresse di PURSENID;
- **Ore 13:00**
pranzo: rispettare la dieta sopra indicata;
- **Ore 16:30**
assumere una busta di "sale inglese" da 15 gr sciolta in un bicchiere di acqua tiepida;
- **Dalle ore 16:30 alle ore 20:00**
bere ogni mezzora un bicchiere di acqua o the (totale da bere circa 1 litro e mezzo);
- **Ore 20:00**
cena leggera, che consiste in una tazza di brodo o the,
- **Il giorno dell'esame digiuno totale.**

IMPORTANTE: Lo schema, nell'interesse del paziente, va rigorosamente rispettato in quanto solo una perfetta pulizia intestinale permette di ottenere una buona qualità dell'esame. Portare eventuale documentazione radiologica e medica (ad es. referti di colonscopia).