

# PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Dose Frazionata o "Split"

## Soluzioni PEG 2 Litri – LOVOL-ESSE+LOVOL-dyl

Appuntamento Data \_\_\_\_\_

Ora \_\_\_\_\_

**DIETA:** il giorno prima dell'esame, non mangiare frutta, verdura, legumi, cibi integrali o cibi contenenti semi. È ammesso un pranzo leggero (un piatto di pasta) ed una cena leggera (un panino con prosciutto) alle 19.00

**Se l'esame è programmato tra le ore 8:00 e le 10:00**

### Il giorno prima dell'esame

- Prendere 3 compresse di **LOVOL-dyl (bisacodile)**, almeno 4 ore prima di iniziare a bere la soluzione
- Assumere 1 L di soluzione **LOVOL-ESSE** da bere in circa 1 ora dalle 20 alle 21:00.

### La mattina dell'esame

- 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro, in circa 1 ora

**Non bere più nulla nelle tre ore precedenti la colonscopia**

**Se l'esame è programmato tra le ore 10:00 e le 14:00**

### Il giorno prima dell'esame

- Prendere 3 compresse di **bisacodile**, almeno 4 ore prima di iniziare a bere la soluzione (se previsto)
- Assumere 1 L di soluzione da bere in circa 1 ora dalle 21:00 alle 22:00.

### La mattina dell'esame

- 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro, in circa 1 ora

**Non bere più nulla nelle tre ore precedenti la colonscopia**

**Se l'esame è programmato dopo le 14:00**

### Prima Dose:

- Prendere 3 compresse di **bisacodile**, almeno 4 ore prima di iniziare a bere la soluzione (se previsto)
- Assumere 1 L di soluzione da bere in circa 1 ora dalle **8:00** alle **9:00**.

### Seconda Dose:

- 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante Litro, in circa 1 ora

**Non bere più nulla nelle tre ore precedenti la colonscopia**











# RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

## Fase 1. Dieta a ridotto apporto di fibra

“va seguita fino al momento in cui si inizia  
la preparazione il giorno prima dell’esame”(vedi fase 2.)

La fibra è la porzione dei vegetali che l’uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l’esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

# RACCOMANDAZIONI DIETETICHE


## Fase 2. Dieta a ridotto apporto di fibra

***“va seguita IL GIORNO STESSO DELL’ESAME  
dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale”***

Consiste nell’assunzione di liquidi chiari - trasparenti, ovvero, liquidi attraverso cui è possibile vedere. Ad esempio, il caffè è un liquido chiaro ma il caffè con latte o crema di latte non lo è.

La dieta liquida non lascia quasi alcun residuo nell’intestino e aiuta l’organismo a rimanere idratato.

**Da evitare** i liquidi trasparenti che contengono coloranti rossi o viola perché possono interferire con l’esame endoscopico.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	<b>LIQUIDI CHIARI</b>  Es. acqua, tè, tisane e caffè leggero, brodo di carne, succhi di frutta senza polpa, ghiaccioli.	Es. liquidi non trasparenti (latte, cioccolata, caffè con panna o latte, succhi con polpa, spremute).