

BREATH TEST AL LATTOSIO

La durata dell'esame è di circa 4 ore è quindi indispensabile prenotare l'esame e presentarsi presso il laboratorio puntualmente alle 7.30.

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI

- L'esame non può essere eseguito se è in corso una diarrea importante;
- Nei sette giorni precedenti l'esame non devono essere assunti farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi;
- Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: una tazza di tè;
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio;
 - CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata;
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua);
- Dalle ore 7 del giorno dell'esame bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti e non svolgere attività fisica.